

# TERVISEAMET HEALTH BOARD

Teie 7.02.2013 nr 7-8/130125/1300598  
Meie 12.03.2013 nr 1.3-7/1582-3

Õiguskantsleri Kantsleil  
Kohtu 8  
15193 TALLINN

Toitlustamise korraldus Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskuses

Austatud Õiguskantsler

Vastuseks Teie teabenõudele edastame Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskuses (aadressil Võidujooksu 18/Pae 37, Tallinn) läbiviidud järelevalve tulemused.

Lähtuvalt Rahvatervise seaduse § 15 kontrollis Terviseameti Põhja talituse järelevalve inspektor 15.02.2013 Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskuses toitlustamise korraldust Rahvatervise seaduse alusel kehtestatud sotsiaalministri 14.11.2002. a määruse nr 131 „Tervisekaitse nõuded toitlustamisele tervishoiu- ja hoolekandenasutuses“ ja sotsiaalministri 15. jaanuari 2008. a määruse nr 8 „Tervisekaitse nõuded toitlustamisele koolieelses lastenasutuses ja koolis“ täitmist.

Kontrollimise ajal viibis Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskuses 30 last vanuses alates 5 kuni 21. aastat.

Järelevalve käigus ilmnes, et Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskuses hommikusöök valmistatakse kohapeal (toiduained toob Eesti Eine AS eelneval õhtul), lõuna, õhtuode ja õhtusöök valmistatakse Eesti Eine AS poolt keskköögis, mis asub aadressil Sarruse 14, Tallinn ja tuuakse keskusse. Argipäeviti söövad 7-19 aastased lapsed koolilõunat Õismäe Koolis, Tallinna Tondi Põhikoolis, Tallinna Heleni Koolis, Päevakeskuses Käo ja Tallinna Puuetega Noorte Keskuses Juks. Koolieelikutele pakutakse lõunat ja õhtuodet Tallinna Lasteaias Õunake ja Tallinna Laagna Lasteaed-Põhikoolis.

Eesti Eine AS (Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskus), Õismäe Kooli, Taverni OÜ (Tallinna Tondi Põhikool), Tallinna Heleni Kooli, Tallinna Lasteaia Õunake ja Tallinna Laagna Lasteaed-Põhikooli poolt koostatakse kaheks nädalaks iga päeva menüü, kus on teave toiduenergia ja makrotoitainete kohta. Sotsiaalministri 14.11.2002. a määruse nr 131 „Tervisekaitse nõuded toitlustamisele tervishoiu- ja hoolekandenasutuses“ nõuded on kohustuslikud ööpäevaringset teenust pakkuvatele asutustele. Eelpool mainitud määruse nõuded ei laiene Päevakeskus Käo täiskasvanute keskusele ja Tallinna Puuetega Noorte Keskusele Juks, mistõttu puudub alus selle määruse täitmist nõuda, s.h. toidu põhitoitainete ja toiduenergia arvestust.

**Paldiski mnt 81**    **Tel + 372 694 3500**  
**10617 TALLINN**    **Faks + 372 694 3501**

[www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee) e-post: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)  
Registrikood 70008799

Tervishoiuosakond:	Gonsiori 29, Tallinn	tel. 650 9840
Kemikaaliohutuse osakond:	Gonsiori 29, Tallinn	tel. 626 9388
Järelevalve osakond	Hiiu 42, Tallinn	tel. 694 3732
Meditsiiniseadmete osakond:	Põllu 1a, Tartu	tel. 744 7499
Kesklabor:	Kotka 2, Tallinn	tel. 694 3673
Tartu labor:	Põllu 1a, Tartu	tel. 744 7422
Kohtla-Järve labor:	Kalevi 10, Kohtla-Järve	tel. 337 5225

Inspekterimise käigus võeti hindamise aluseks 11.02.-24.02.2013.a menüüd.

Toidust saadud arvestuslik keskmine ööpäevane toiduenergia oli 2004 kcal, sellest hommikusöök moodustas 26,9 %, lõuna 38,3 %, õhtuode 6,4 % ja õhtusöök 28,4 %. Koolilapsed söövad koolis kell 11.00-11.30, õhtuode asenduskodus on kell 16.00, õhtusöök on kell 18.30. Õhtuooteks pakuti teed saiakesega või õuna, üks kord kahe nädala jooksul pakuti banaani.

Eesti toitumis- ja toidusoovituste (välja antud Tervise Arengu Instituudi ja Eesti Toitumisteaduse Seltsi poolt 2006.a.) kohaselt soovitatav päevane toidukordadest saadav toiduenergia jaotus on järgmine: hommikusöök 20-25%, lõunasöök 25-35%, õhtusöök 25-35% ning 1-3 vahepala 5-30%.

Menüüs ei ole ettenähtud erinevaid toidu portsjoneid vastavalt laste vanuserühmadele. Toiduenergiavajaduse järgi toidust saadav keskmine ööpäevane toiduenergia (2004 kcal) katab vaid 5-12 aasta vanuste laste keskmise ööpäevase toiduenergiavajaduse (1590-1910 kcal). Keskmine ööpäevane toiduenergia vajadus 13-19 aasta vanustele lastele peab olema 2410-2610 kcal.

Tallinna Lastekodu Lasnamäe keskusele 01.03.2013.a tehtud märgukirjas pöörati tähelepanu eelpool nimetatud puudustele ning paluti võtta kasutusele meetmed olukorra parandamiseks:

- pakkuda erineva suurusega toiduportsjonit vastavalt lapse vanusele,
- üle vaadata toidukordadel saadav toiduenergia jaotus (suurendades õhtuote osakaalu),
- lühendada lõunasöögi ning õhtuote vahelist aega.

Märgukirjas kohustati Tallinna Lastekodu teavitama Terviseameti Põhja talitust võetud meetmetest.

Lugupidamisega

/allkirjastatud digitaalselt/

Tiiu Aro  
Peadirektor

Jelena Andrianova 6943717