



Õiguskantsler

Teie 06.02.2023 nr

Meie 28.03.2023 nr 7-5/230409/2301704

Lasteaialaste õues käimine

Lugupeetud avaldaja

Kirjutasite õiguskantslerile, et [] Lasteaias ei viida lapsi õhtusel ajal õue. Viitasite [koolieelse lasteasutuse seaduse](#) (KELS) § 20 lõikes 6 sätestatud nõudele, et lasteaias peab olema töötajaid vastavalt laste arvule, et oleks tagatud laste turvalisus nii siseruumides kui ka lasteaia õuealal.

Olete õigesti leidnud, et KELS § 20 lõikes 6 sätestatud laste ja personali suhtarv peab olema tagatud nii toas kui ka õues ehk kogu rühma tööaja jooksul. Samas ei ole üheski õigusaktis kehtestatud reeglit, mis ajal peavad lasteaialapsed õues käima.

KELS § 16 lõike 4 järgi on lasteasutusel tegevus- ja päevakava, mille koostamisel arvestatakse koolieelse lasteasutuse riiklikku õppekava ning lasteasutuse asukoha kultuurilist omapära ja rahvatraditsioone. Lasteasutuse tegevus- ja päevakava kinnitab direktor.

[Tervisekaitse nõuded koolieelses lasteasutuses tervise edendamisele ja päevakavale](#) on sätestatud sotsiaalministri määrusega (vt ka Tervise Arengu Instituudi [soovitusi](#) koolieelse lasteasutuse pidajatele).

Lasteasutuse direktor kinnitab käskkirjaga päevakava, lähtudes lasteasutuse õppekavast ja arvestades määruse nõudeid, lasteasutuse lahtioleku aega, laste ealisi ja individuaalseid arenguvajadusi (määruse § 14 lg 1).

Soodsate ilmastikuolude korral peab võimalikult palju laste tegevusi toimuma õues (määruse § 10 lg 2). Päevakavas arvestatakse lastele soovitatud värskes õhus viibimise aega (määruse § 14 lg 3).

Täpsemalt sätestab määruse § 14 lõige 7, et laps peab iga päev olenevalt ilmast käima üks kuni kaks korda õues. Lapse õues viibimise aeg sõltub välisõhu temperatuurist ja tuule kiirusest ehk tegelikult tuntavast välisõhu temperatuurist.

Nii [] Lasteaia kodukord kui ka päevakava on määrusega kooskõlas osas, mis puudutab laste õues käimist. Muu hulgas on neis ette nähtud, et üks laste õhtuseid tegevusi on õueskäimine. [] Lasteaia kodukorra punkti [] järgi korraldatakse hea ilma korral laste tegevust lasteaia õuealal.

Õiguskantsleri Kantselei

Kohtu 8, 15193 TALLINN. Tel 693 8404. Faks 693 8401. info@oiguskantsler.ee www.oiguskantsler.ee

Aiarühmade, liitrühmade ja sõimerühmade päevakava järgi on lapsed päeval õues tund aega ning kellal 16.30–18.00 toimuvad mängud toas ja õues.

Terviseametist ja ka Tervise Arengu Instituudist selgitati õiguskantsleri nõunikule, et pole ühtset soovitusi, kui pikalt peab lasteaialaps päeva jooksul õues olema. Küll aga on antud soovitusi liikumise kohta. Näiteks Maailma Terviseorganisatsiooni ([WHO](#)) soovitusi järgi peaksid 3–4-aastased lapsed olema füüsiliselt aktiivsed kolm tundi päevas, millest ühe tunni peaks pühendama mõõdukale kuni tugevale füüsilisele tegevusele (vt ka uuringut „[Eesti toitumis- ja liikumissoovitused](#)“, [tarkvanem.ee](#)). Tervise Arengu Instituudi selgituse järgi on üldiselt teada, et õues on lapsed füüsiliselt aktiivsemad kui toas.

Kuivõrd laste tegevust planeerib rühmaõpetaja, tuleks Teil pöörduda tema poole ja selgitada välja, miks lastega pärastlõunasel ajal õues ei käida. Võimalik, et lastega on vähem õues käidud külma ilma või muude tegevuste tõttu, näiteks selle pärast, et lapsed osalevad aktiivselt huviringides.

Tervise Arengu Instituudist selgitati õiguskantsleri nõunikule, et instituut on uurinud lasteaialaste õues olemist. Selgus, et talvel käiakse pärastlõunasel ajal lastega õues vaid üksikutes lasteaedades, seevastu sügisel, kevadel ja suvel käiakse lastega õues suuremas osas lasteaedades. Teie lapse lasteaed on ühinenud Tervist Arendava Lasteaia programmiga. Võib-olla aitab õpetajaga neid küsimusi arutada ka programmi piirkondlik koordinaator, kui tema poole sellise sooviga pöördate.

Lugupidamisega

/allkirjastatud digitaalselt/

Ülle Madise