



Õiguskantsler

Maris Toomel
Jõhvi Vallavalitsus
maris.toomel@johvi.ee

Teie nr
Meie 09.06.2022 nr 14-2/220833/2203144

Lasteaiaõpetajate tegevus

Lugupeetud vallavanem

Õiguskantslerile saadeti teavitamise eesmärgil Haridus- ja Teadusministeeriumile mõeldud pöördumine, milles lapsevanem avaldab kahtlust, kas on õige, et lasteaiaõpetajad söövad rühmas lõuna ajal kaasavõetud toitu. Vanema hinnangul ei ole selline käitumine laste suhtes eetilise.

Jõhvi Vallavalitsusest selgitati õiguskantsleri nõunikule, et Jõhvi lasteaia direktori kinnitusel võtavad õpetajad küll toitu kaasa, kuid söövad seda lasteaia abiruumis. Lapsevanemaga võib nõustuda, et lapsed võivad seda siiski märgata ning olla selle tõttu häiritud.

Eeldatavasti on lasteaia pakutav toit tervislik, maitsev ja mitmekesine. Mõistagi ei pea õpetaja sööma lõunat lastega koos, kuid lastega koos ühesugust toitu süües annab õpetaja lastele head eeskujut ja aitab kaasa laste tervislike söömisharjumuste kujundamisele. Peale selle võib selline tava aidata rühmas luua suuremat ühtekuuluvustunnet. Kui õpetaja soovib süüa kaasavõetud toitu, oleks hea, kui ta lastele vajaduse korral selgitaks, miks ta seda teeb. Õpetaja selgitusest oleks kasu ka siis, kui mõni laps sööb teistsugust toitu kui teised lapsed.

Söömisharjumused ja teadlik toitumine täidavad lapse arengus tähtsat rolli. Lasteaiaõpetajate ülesanne on laste arengut toetada. Tervislik toitumine on välja toodud ka [koolieelse lasteasutuse riiklikus õppekavas](#). Pidev ebatervisliku toidu söömine kahjustab lapse tervist, sh vaimset tervist (vt näiteks Tervise Arengu Instituudi 2009. aastal koostatud „[Laste ja noorte toidusoovitused](#)“, lk 32–43). Halbade söömisharjumuste mõju tervisele ei pruugi avalduda kohe, kuid üle- või alakaalulisus, hammaste halb olukord ning teised söömisega seotud haigusseisundid võivad suurendada haigestumise riske terve eluea jooksul.

Tervise Arengu Instituut on koostanud lasteaiaõpetajatele asjakohase õppematerjali „[Laste toiduteadlikkuse ja söömisharjumuste kujundamine. Õpetajaraamat lasteaedadele](#)“. Lasteaiaõpetajatele võib laste söömisharjumuste kujundamisel kasu olla ka Tervise Arengu Instituudi korraldatavast koolitusest „[Laste toiduteadlikkuse ja söömisharjumuste kujundamine](#)“, mille toimumise kohta leiab teavet instituudi [veebilehelt](#). Kuna praegu ei ole teada, millal järgmine koolitus toimub, võite seda küsida otse instituudist.

Lugupidamisega

/allkirjastatud digitaalselt/

Ülle Madise

Teadmiseks: avaldaja; Haridus- ja Teadusministeerium

Atko-Madis Tammar 693 8432; Atko-Madis.Tammar@oiguskantsler.ee