

## **Контрольный визит в Центр психического здоровья детей и подростков Психиатрической клиники ЦУ Клиника Тартуского университета**

5 мая 2018 г. советники канцлера юстиции проверили отделение Психиатрической клиники ЦУ Клиника Тартуского университета. Советники канцлера юстиции вместе с экспертом посетили помещения клиники, побеседовали с работниками и пациентами больницы, а также ознакомились с документами, касающимися неотложной психиатрической помощи и применения усмирительных мер.

В Центре психического здоровья детей и подростков Психиатрической клиники работает два отделения: детское отделение для пациентов до 13 лет и подростковое отделение. В детском отделении 13 и в подростковом отделении – 12 койко-мест. Во время контрольного визита в детском отделении находилось 6 пациентов и в подростковом – 9 пациентов, в обоих отделениях были как мальчики, так и девочки. В каждом отделении в соответствии с графиком круглосуточно находится 2-3 работника (медсестры, санитары). В дневное время пациентами занимаются и руководители деятельности. По ночам и выходным в клинике есть дежурный психиатр. Поскольку по причине болезненного состояния пациентов клиники ими надо заниматься индивидуально, важно, чтобы в обоих отделениях постоянно находилось достаточное число работников. Клиника учла это в пределах своих возможностей.

Палаты детского и подросткового отделения одноместные и двухместные. Туалет и душевая находятся в коридоре, в обоих отделениях три туалетные комнаты. Пациент может запереться в туалете изнутри, но медицинский персонал имеет возможность при помощи своих ключей войти в помещение, если возникнет обоснованное подозрение, что пациент может причинить себе вред. В обоих отделениях есть столовая и помещения для проведения досуга – комнаты рукоделия и занятия искусством, а также учебные классы. Пациенты детского отделения могут проводить время в игровой комнате. В каждом отделении есть гардероб для хранения личных вещей. В запираемых шкафчиках гардероба пациенты могут хранить личные вещи.

В обоих отделениях хорошие бытовые условия, и возможности проведения свободного времени для пациентов хорошо продуманы. Дети и подростки могут проводить время в игровых комнатах и во дворах. Позитивно, что пациентами каждый день занимаются терапевты, которые организуют для них также занятия по интересам. Детям и подросткам разрешается носить одежду по их вкусу. Заслуживает внимания, что персонал обоих отделений тесно сотрудничает как с родителями/опекунами, так и с работающими при самоуправлении специалистами по защите детей. Например, в клинике организуются круглые столы для специалистов, ответственных за благополучие детей. По словам детей и подростков, коллектив больницы всегда готов помочь и ведет себя дружелюбно, в отделении постоянно присутствует кто-то из работников. Клиника использует электронную систему документирования. Исключительные случаи документируются в отдельном регистре и анализируются всей командой.

Есть проблемы с обеспечением приватности пациентов и документированием применения усмирительных мер. Пациенты также должны иметь возможность приватной беседы по телефону, в данное время это не всегда возможно. Клиника должна сделать порядок телефонных звонков более гибким. В палате можно применять видеонаблюдение только в том случае, если это неизбежно с точки зрения состояния здоровья пациента. Применение усмирительных мер и их продолжение следует каждый

раз подробно документировать. Возле пациентов, в отношении которых было применено физическое усмирение, всегда должен находиться кто-то из работников клиники.