

Kool kiusamisest vabaks

Lasteombudsmani koolikiusamise voldik

Triin Kahre

Eesti Koolipsühholoogide Ühing

Mis see on?

- o Abivahend nii kiusamise ennetamiseks kui ka sellega tegelemiseks.
- o Sisaldab soovitusi:
 - õpilastele
 - õpetajatele
 - lastevanematele
- o Koostamise aluseks nii teadusuuringud kui ka spetsialistide töökogemus.

Kiusamine võib väljenduda väga erinevalt.

- o Kiusamine ei ole ainult füüsiline vägivald
- o Väga palju esineb muid kiusamise liike nagu
 - sõnaline kiusamine
 - varjatud kiusamine
 - küberkiusamine

Kiusamine on korduv, tahtlik
teisele haiget tegemine.

See on midagi enam kui lihtsalt konflikt, tüli või
kaklus.

Kellelgi ei ole õigust
kiusata ning on
olemas mitmeid
võimalusi enda eest
seismiseks.

Kiusamisest rääkimine
ei ole kaebamine, vaid
enda ja teiste õiguste
eest seismine.

Kiusamine ei ole lapse arengu loomulik ega vajalik osa. See on meie, täiskasvanute, asi seda suhtumist muuta.

Kiusamine saab toimuda
ainult siis, kui pealtvaatajad
selle otseselt või kaudselt
heaks kiidavad ja sellele ei
reageeri.

Seega on pealtvaatajatel
võtmeroll kiusamise
peatamisel ehk kiusamine
on meie kõigi ühine mure.

Koolil ja õpetajatel on oluline roll positiivse õpikeskkonna kujundamisel, mis on üheks võimaluseks kiusamist ära hoida.

Turvalise kooli eelduseks on kodu ja kooli koostöö, mis algab hetkest, kui laps läheb kooli.

Kooli ja kodu koostöö peab
põhinema vastastikusel
austusel.

Iga õpetaja ja koolitöötaja
omab vastutust õpilaste
turvalisuse ja heaolu
tagamisel.

Kiusamist tuleb tahta ja osata
märgata.

Kiusamise aset leidmisel tuleb
viivitamatult sekkuda.

Teatud juhtudel võib vajalik
olla ka füüsiline sekkumine.

Kui ei osata sekkuda, siis
tuleb küsida abi. See ei ole
häbiasi.

Küll aga on lubamatu jätta
kiusamisele reageerimata.

Kiusamise puhul tuleb
tegeleda nii kiusamise ohvri
kui ka kiusajaga.
Nad mõlemad vajavad abi.

Tähtis on, et kiusatav
tajuks, et ta on kaitstud
ja ta pole üksi
ning kiusaja teaks, et ta
ei saa oma senist
käitumist jätkata.

Oskuslik koolipoolne
tegutsemine aitab ära hoida
lapsevanemate sobimatu
sekkumise.

Vajadusel tuleb kaasata
lastekaitse või informeerida
politseid.

Iga laps vajab, et vanematel oleks tema jaoks aega, et tema vesteldaks, kuid veelgi olulisem, et teda kuulataks.

Vanematena oleme me just
oma käitumisega lastele
kõige suuremaks eeskujuks.

Keegi meist pole sündinud
lapsevanem. Seetõttu on
loomulik, et võime vahel
vajada abi või nõu lapsega
toimetulemisel.

Pole häbiasi tunnistada, et
ma ei oska või ma kardan
antud teemaga tegeleda.

Küll aga on häbiasi
olukorda ignoreerida.

Vajadusel pöördu abi
saamiseks oma kooli või
nõustamiskeskuse
psühholoogi poole.

Kiusamise eitamine või selle
vähetähtsaks pidamine ei
aita last.

Laps saab edukalt õppida ja
arenedada vaid turvalises
keskkonnas.

Turvalisuse tagamine on nii
kooli kui ka kodu ühine
vastutus.

Aitäh!