

Lapsesõbralik tervishoid Infoleht lapsele

Sinu tervis on tähtis

Arstidele ja teistele tervishoiutöötajatele on sinu tervis tähtis. Sind on lihtsam ravida, kui sul on haiglas või arsti vastuvõtul hea olla.

Küsi julgelt

Kui sul tekib enda tervise ja ravi kohta küsimusi, pöördu julgelt arsti poole ja küsi selgitusi. Arstid ja teised tervishoiutöötajad peavad sulle arusaadavalt selgitama, mis sinuga toimub ja milliseid protseduure sulle tehakse. Võid alati küsida sinuga tegeleva täiskasvanu nime, et teaksid, kes sulle selgitusi jagab.

Sulle tuleb anda selgitusi

Sinu vanemad ning arstid ja teised tervishoiutöötajad peavad sulle arusaadavalt selgitama raviga seonduvat ning sinu küsimustesse ja muredesse suhtuma tõsiselt.

Sinu nõusolek on vajalik

Iga patsiendi ravimiseks on üldjuhul vaja tema nõusolekut. Sinu otsustusõigus sõltub sinu vanusest ja küpsusest. Kui arst leiab, et sa ei suuda veel kõiki enda ravi puudutavaid asjaolusid ise kaaluda, on otsustusõigus sinu vanematel.

Sa võid osaleda otsustamises

Isegi kui otsuseid teevad sinu vanemad, on sul õigus osaleda oma tervist ja ravi puudutavate otsuste vastuvõtmisel. Vanemad peavad otsustamisel esikohale seadma sinu parimad huvid. See aga ei tähenda, et otsus peab olema täpselt selline, nagu sina soovid. Arstid ja vanemad peavad sind ravides sinu soove ja vajadusi arvesse võtma nii palju kui võimalik.

Vahel on vaja sind ravida vastu sinu tahtmist

Teatud tingimustel on võimalik ja vajalik sind ravida isegi siis, kui sina ega su vanemad sellega nõus ei ole. Näiteks juhul, kui Sul on väga nakkav haigus, mis ravimata jätmisel ohustab teisi.

Sinu terviseandmeid ei tohi avalikustada

Arstid ja teised tervishoiutöötajad peavad sinu ja su tervise kohta saadud informatsiooni hoidma saladuses. Kuna vanemad vastutavad koos sinuga su heaolu ja tervise eest, peaksid vanematele oma tervisemuredest rääkima.

Anna oma tervise kohta õiget infot

Pead andma enda tervise kohta arstidele ja teistele tervishoiutöötajatele õiget infot, et nad saaksid sind õigesti ravida.

Suhtu arstidesse ja teistesse tervishoiutöötajatesse lugupidavalt

Suhtu arstidesse ja teistesse tervishoiutöötajatesse lugupidavalt ning suhtle nendega viisakalt.

Austa haigla kodukorda

Haiglas ja teistes tervishoiuasutustes kehtib kodukord, kus on kirjas päevakava, külastusajad ja muu sulle vajalik info. Selleks et arstid ja teised tervishoiutöötajad saaksid oma tööd hästi teha, on tähtis, et sa kodukorra reeglitest kinni peaksid.

✚ Saad olla haiglas koos vanemaga

Tavaliselt saad jääda haiglasse koos vanemaga. Lapsevanema haiglas viibimise reeglid on kirjas haigla kodukorras, küsi selle kohta haigla töötajatelt.

✚ Sõbrad võivad sind haiglas külastada

Teavita oma sõpru, millal on lubatud haiglas külalisi vastu võtta, ja hoolitse selle eest, et sõbrad järgiksid sind külastades haigla kodukorda.

✚ Haiglas õppimine

Kui pead haiglas olema pikemalt, saad paluda haiglaõpetajatelt abi õppimisel. Küsi selle kohta täpsemalt haigla töötajatelt.

✚ Sinu murede lahendamine

Haiglas ja teistes tervishoiuasutustes tuleb sageli ette pingelisi olukordi ning raviprotseduurid võivad olla valulised. Kui sul on mure, räägi sellest usaldusväärsele täiskasvanule. Nõu saab küsida ka näiteks lasteabitelefonil 116 111 helistades (vaata ka www.lasteabi.ee), seejuures ei pea sa ütleva oma nime. Kui leiad, et sind on haiglas koheldud halvasti või ebaõiglaselt, siis anna sellest teada. Tavaliselt on igas haiglas kehtestatud kaebuste esitamise kord, küsi selle kohta haigla töötajatelt. Samuti võid pöörduda murede või küsimustega õiguskantsleri poole (www.oiguskantsler.ee), kes kaitseb laste õigusi.